

# ACTIVITÉ D'APPRENTISSAGE - FORMATION PERSONNELLE

Titre : Bonheur & besoins !!!

Niveau : 9e

Résultat d'apprentissage général	Résultats d'apprentissages transdisciplinaires :
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <b>Relations interpersonnelles</b> : prendre des décisions qui permettent de vivre des relations humaines positives.</li><li><input type="checkbox"/> <b>Citoyenneté</b> : contribuer au développement d'une société harmonieuse.</li><li>▶ <b>Santé</b> : faire des choix responsables et informés portant sur la santé globale.</li><li><input type="checkbox"/> <b>Consommation</b> : évaluer le rôle de consommateur et les conséquences sur la qualité de vie personnelle et celle des autres.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ La communication</li><li>▶ Utiliser les TIC</li><li>▶ Pensée critique</li><li>▶ Développement personnel et social</li><li><input type="checkbox"/> Culture et patrimoine</li><li><input type="checkbox"/> Méthode de travail</li></ul>
<b>Résultats d'apprentissage spécifiques</b>	
<p>3.5.1 Expliquer que la santé est le résultat d'un équilibre dans la satisfaction de ses besoins.</p>	

**Préparation :**

**Intention d'apprentissage : Amener l'élève à réaliser qu'il est responsable de la satisfaction de ses besoins.**

**Connaissances antérieures : Les besoins fondamentaux**

**Stratégie d'enseignement : Discussions, Vidéo, Activité**

**Matériel requis : photocopies activité : Tes besoins sont-ils comblés ?**

**Réalisation :**

1) Discussion :

- Quels sont les besoins de base ?
- Lesquels sont les plus importants ?
- Quels liens peut-on faire entre chaque besoin ?

2) Visionner la vidéo (Je prends le volant de ma vie)

<http://www2.cslaval.qc.ca/star/Je-prends-le-volant-de-ma-vie>

3) Voir le tableau sommaire Responsabilités à satisfaire les besoins fondamentaux (voir site)

4) Activité Tes besoins sont-ils comblés ? (voir feuille en annexe)

- L'élève identifie comment ses besoins sont comblés (en pourcentage).
- Par la suite, l'élève compare ses résultats avec le tableau.
- Qu'est-ce qui fait que certains besoins sont comblés et d'autres non ?
- Quelle est l'importance de satisfaire nos besoins ? Qu'est-ce que cela peut nous apporter dans notre quotidien ?

**Intégration (Objectivation, démarche et stratégies, progrès, nouveaux défis):**

À l'aide du programme « Rencontrer mes besoins », identifier un aspect de votre vie sur lequel tu pourrais que tu aimerais améliorer. (exemples : au niveau de l'alimentation, de l'activité physique, de tes relations interpersonnelles, de ta consommation...)

**Évaluation :**

Préparé par : Carmelle Valotaire (École Secondaire Népissiquit) et Manon Savoie-Doucet (Polyvalente Roland-Pépin)