



Activité 9

- ✓ J'ai le droit d'être traité avec respect.
- ✓ J'ai le droit d'exprimer mes idées et mes sentiments.
- ✓ J'ai le droit de prendre mes propres décisions.
- ✓ J'ai le droit de poser des questions.
- ✓ J'ai le droit de demander de l'aide.
- ✓ J'ai le droit d'être heureux.
- ✓ J'ai le droit de dire non et de ne pas me sentir coupable.
- ✓ J'ai le droit de changer d'idée.
- ✓ J'ai le droit d'être écouté et pris au sérieux.
- ✓ J'ai le droit de prendre du temps pour moi et d'avoir du plaisir.
- ✓ J'ai le droit d'avoir des idées et des sentiments différents de ceux des autres.
- ✓ J'ai le droit de réussir.
- ✓ J'ai le droit de faire des erreurs.
- ✓ J'ai le droit de changer.
- ✓ J'ai le droit d'avoir des buts et des rêves.